



# Recettes de cosmétiques maison



Sécret

Envie de fabriquer vos propres cosmétiques biologiques ?

Les cosmétiques maison ont de nombreux avantages :

- soins adaptés à son type de peau et contenant un maximum d'agents actifs pour une efficacité optimale.
- **écologique**, respect de la nature et de l'environnement (**utilisation de matières premières d'origine naturelle et bio** et réutilisation des contenants).
- **recettes 100% naturelles avec un maximum d'ingrédients biologiques.**
- **enrichissant**, apprendre à connaître de nombreux ingrédients et à fabriquer ses cosmétiques soi-même.
- **économique**, le coût de revient des recettes étant la plupart du temps inférieur aux produits du commerce.

La boutique **Jadélia Nature** vous propose des recettes de cosmétiques maison et les ingrédients cosmétiques nécessaires à leur fabrication (qui sont disponibles dans la boutique sur internet).

<http://www.jadelianature.com>

# Sommaire des recettes

## Soins du visage

### Crèmes de jour

Crème de jour apaisante pour peau sèche  
Crème de jour à l'huile de Jojoba, peau sèche et jeune  
Crème de jour anti-âge riche au Beurre de Cacao, peaux sèches  
Crème de jour anti-âge à la Fleur d'Oranger, peaux sèches  
Crème de jour à la Lavande, peaux grasses à tendance acnéique  
Crème de jour fluide à l'Aloé Véra, peaux mixtes  
Crème de jour apaisante à la Camomille, pour peaux sèches, sensibles et sujettes aux rougeurs  
Crème de jour à l'Hamamélis, peaux mixtes, sensibles et réactives

### Soins de nuit

Huile de soin peaux sèches - nuit  
Baume anti-âge à la Rose – nuit

### Masques pour le visage

Masque à l'argile blanche pour peaux sèches, sensibles et matures  
Masque à l'argile jaune pour peaux mixtes et sensibles  
Masque à l'argile rouge, effet bonne mine.  
Masque à l'argile verte, peaux grasses.

### Soins contour des yeux

Sérum anti-âge à l'Acide Hyaluronique pour le contour des yeux  
Sérum au Thé Vert décongestionnant et anti-cernes pour le contour des yeux

### Soins des lèvres

Baume à lèvres fondant  
Baume à lèvres protecteur

### Démaquillants

Démaquillant bi-phasé visage et yeux  
Lait démaquillant apaisant visage et yeux, peaux sensibles, irritées.

**Lotions :** Lotion à la Lavande pour peaux mixtes à grasses

**Gommages :** Crème de gommage à la Vanille

## Soins du corps

### Laits corporels

Lait hydratant apaisant au Bleuet pour le corps peaux sèches et irritées  
Lait hydratant tonifiant et régénérant à la Fleur d'Oranger

### Gels douches / savons

Gel douche / Shampoing Exotique à l'huile de Coco  
Gel douche et Shampoing apaisant pour Bébé  
Savons à la Mandarine

**Gommages pour le corps :** Baume de gommage pour le corps à l'huile d'Amande Douce

**Soins des mains :** Baume pour les mains au Beurre de Karité

### Huiles de soin du corps

Huile de soin pour peaux sèches et irritées à l'huile d'Amande Douce  
Huile de soin anti-vergetures à l'Huile de Macadamia  
Huile de soin anti-cellulite  
Huile minceur  
Huile de soin à l'Huile d'Argan

## Soins des cheveux

### Shampoings :

Shampoing embellisseur capillaire à l'huile de Jojoba  
Shampoing pour cheveux colorés

### Après-shampoing :

Après-shampoing à la Fleur d'Oranger

### Masques avant-shampoing :

Masque avant shampoing hydratant et nourrissant  
Masque avant shampoing à l'huile d'Argan et de Coco pour les cheveux colorés

**Huiles de soin pour les cheveux :** Soins nourrissants aux huiles végétales

# Informations sur la préparation de recettes de cosmétiques maison

## Matériel utilisé :

- Mini-fouet,
- au moins 2 bols,
- Spatule,
- Balance pour peser,
- En cas d'émulsion à chaud : thermomètre de cuisine et 2 casseroles,
- Un petit entonnoir,
- Contenant pour verser votre préparation.

## Hygiène et stérilisation :

**La préparation de recettes de cosmétiques demande une hygiène rigoureuse car les ingrédients utilisés sont sensibles aux bactéries et champignons.**

- Lavez vous soigneusement les mains.
- Nettoyez tous vos ustensiles et contenants ainsi que votre plan de travail.
- Pour toute recette avec des ingrédients aqueux : stériliser les ustensiles et contenants en les faisant bouillir 10mn. Pour les éléments en plastique et le plan de travail, les passer à l'alcool 70°.

Une bonne hygiène permettra une meilleure conservation du produit.

# Recommandations

**La préparation de recettes de cosmétiques demande une hygiène rigoureuse car les ingrédients utilisés sont sensibles aux bactéries et champignons.**

**A l'apparition de moisissures ou d'une odeur inhabituelle, jetez votre préparation.**

Lors de la chauffe d'ingrédients **attention à ne pas vous brûler**, vous pouvez porter des gants, lunettes de protection.

**Avant d'appliquer votre préparation cosmétique faites un test sur une petite zone (pli du coude) et attendez 24h pour vérifier que vous ne faites pas de réaction allergique à l'un des composants.**

**Des précautions sont à prendre pour l'utilisation des huiles essentielles.**

- Une mauvaise utilisation peut être dangereuse, renseignez-vous toujours avant de les utiliser.
- Il est très important de **respecter un dosage précis** pour éviter des risques d'allergies et autres problèmes.
- **Ne pas les utiliser pendant la grossesse, l'allaitement, et chez les enfants de moins de 3 ans ou dans un but thérapeutique sans avis d'un médecin.**
- De même **ne vous servez pas d'une huile essentielle pure**. Elles sont à mélanger avec des huiles végétales (qui fait office de dispersant). Elles ne sont pas solubles dans l'eau.
- Ne pas appliquer autour des yeux.
- Pour éviter les réactions allergiques, **faites un test de tolérance** sur une petite zone de peau (l'intérieur du bras) en appliquant une goutte d'huile essentielle dans une cuillère d'huile végétale et attendre 24h.
- Certaines huiles essentielles sont **photosensibilisantes** (réagissent mal avec le soleil) ce sont souvent celles issues d'agrumes (orange, pamplemousse, mandarine...). D'autres sont **dermocaustiques** (irritent la peau, Cannelle...).

**Renseignez-vous toujours sur les ingrédients utilisés avant de préparer une recette et de l'appliquer sur votre peau.**

Les recettes fournies sont des exemples d'utilisation des produits vendus.

**L'entreprise Jadélia Nature ne peut être tenue pour responsable d'une utilisation inadaptée des recettes ou des produits vendus.**

Pour une utilisation thérapeutique d'un produit ou d'une recette, demandez toujours l'avis de votre médecin.

**Les recettes sont réalisées avec les produits de la boutique**, si vous utilisez d'autres produits, selon leur composition ils ne sont pas forcément adaptés ainsi le résultat de la réalisation de la recette peut être tout autre.

# Soins du visage

## Crèmes de jour

**Technique des crèmes de jour : Voir fiche émulsion page 25**

### Crème de jour apaisante pour peau sèche

50g. Coût de revient : environ 2€

Conservation : au moins 1 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**La crème de jour apaise, régénère et raffermi la peau.**

#### Phase huileuse (38% ) :

- 16,5g d'Huile Végétale d'Amande douce bio (apaisante, adoucissante, nourrissante, calme les irritations).
- 2,5g de Emulsifiant VE.

#### Phase aqueuse (60%) :

- 12,5g d'Hydrolat de Bleuet bio (apaisant, régénérant, astringent).
- 15g d'Eau de Source.
- 2,5g de Emulsifiant MF.

#### Additifs (environ 2%) :

- 5gtt d'Huile Essentielle de Bois de Rose bio (apaisante, raffermissante, régénérante).
- 3gtt Vitamine E (anti-oxydant, aide à conserver la souplesse de la peau).
- 15gtt d'Extrait de Pépins de Pamplemousse bio (conservateur).



### Crème de jour à l'huile de Jojoba, peau sèche et jeune

50g. Coût de revient : environ 4€

Conservation : au moins 4 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène (notre gel d'aloé vera contient déjà un bon conservateur).

**Une crème de jour qui hydrate, nourrit et raffermi les peaux sèches.**

#### Phase Huileuse (38% ) :

- 1g de Beurre de Karité bio (apaisant, protecteur, revitalisant, nourrissant, lisse la peau).
- 5g d'Huile Végétale de Coco bio (nourrissante, protectrice, apaisante, lisse et rend la peau soyeuse).
- 9g d'Huile Végétale de Jojoba bio (régule les sécrétions de sébum, lisse et raffermi la peau, régénérante).
- 4g de Cire Emulsifiante Xyliance.

#### Phase Aqueuse (60%) :

- 28g d'Aloé Vera bio (hydratant, réparateur, nourrissant, resserre les pores, purifiant).
- 2g de Glycérine végétale (excellent hydratant, adoucissant, assouplissant).

#### Additifs : (environ 1,5%)

- 5gtt d'Huile Essentielle d'Ylang Ylang bio (régulateur du sébum, régénérante, lisse et assouplit la peau).
- 3gtt Vitamine E (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).
- 10gtt d'Extrait de Pépins de Pamplemousse bio (conservateur).



## Crème de jour anti-âge riche au Beurre de Cacao, peaux sèches

50g. Coût de revient : environ 5€

Conservation : au moins 4 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène (notre gel d'aloé vera contient déjà un bon conservateur).

**Cette crème de jour est particulièrement riche en principes actifs nourrissants, anti-âges et qui régénèrent la peau.**

**Pour une peau souple, lisse, re-pulpée.**



### Phase Huileuse (40%) :

- 1,5g de **Beurre de Cacao bio** (redonne élasticité à la peau, stimule la production de collagène, nourrissant, apaisant et protecteur).
- 2,5g d'**Huile Végétale de Germe de Blé** (protectrice, nutritive et antirides).
- 5g d'**Huile Végétale de Rose Musquée bio** (régénération et restructuration cellulaire, anti-rides).
- 7g d'**Huile Végétale d'Argan bio** (raffermissante, réparatrice, anti-âge, protectrice).
- 4g de **Cire Emulsifiante Xyliance**.

### Phase Aqueuse (58%) :

- 26,5g d'**Aloé Vera bio** (hydratant, réparateur, purifiant, effet tenseur, anti-âge).
- 2,5g de **Glycérine végétale** (excellent hydratant, adoucissant, assouplissant).

### Additifs : (environ 2,2%)

- 0,2g d'**Acide Hyaluronique** (hydratant, repulpant, anti-rides).
- 10ggt d'**Huile Essentielle d'Ylang Ylang bio** (régénérante, lisse et assouplit la peau, régulatrice du sébum).
- 3ggt de **Vitamine E** (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).
- 10ggt d'**Extrait de Pépins de Pamplemousse bio** (conservateur).

---

## Crème de jour à la Lavande, peaux grasses à tendance acnéique

50g. Coût de revient : environ 2,50€

Conservation : au moins 1 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Cette crème de jour apaise, purifie, rééquilibre les sécrétions de sébum et traite l'acné.**



### Phase Huileuse (20%) :

- 4g d'**Huile Végétale de Noisette bio** (élimine les points noirs, astringente, cicatrisante, régulatrice du sébum, apaisante, acné).
- 4,5g d'**Huile Végétale de Pépins de raisin Bio** (réparatrice, nourrissante, désincrustante, régulatrice du sébum).
- 1,5g de **Emulsifiant VE**.

### Phase Aqueuse (78%) :

- 37,5g d'**Hydrolat de Lavande bio** (purifiante, astringente, rééquilibre les peaux grasses, accélère le renouvellement des cellules cutanées, cicatrisante).
- 1,5g de **Emulsifiant MF**.

### Additifs : (environ 2%)

- 5ggt d'**Huile Essentielle de Lavande bio** (régénère la peau et favorise sa cicatrisation, acné, rougeurs).
- 3ggt de **Vitamine E** (anti-oxydant, aide à conserver la souplesse de la peau).
- 15ggt d'**Extrait de Pépins de Pamplemousse** (conservateur).

## Crème de jour fluide à l'Aloé Véra, peaux mixtes

50g. Coût de revient : environ 4€

Conservation : au moins 4 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène (notre gel d'aloé véra contient déjà un bon conservateur).

**Cette crème de jour fluide apaise, purifie, matifie la peau et resserre les pores de la peau.**



### Phase Huileuse (27%) :

- **1g de Beurre de Karité bio** (apaisant, revitalisant, nourrissant, redonne élasticité à la peau).
- **4g d'Huile Végétale de Noisette bio** (élimine les points noirs, astringente, cicatrisante, régulatrice du sébum, apaisante, acné).
- **6g d'Huile Végétale de Jojoba bio** (régénérante, raffermi la peau, régulatrice du sébum, acné).
- **1,3g de Emulsifiant VE.**

### Phase Aqueuse (71,5%) :

- **36g de Gel d'Aloé véra bio** (hydratant, réparateur, resserre les pores, purifiant, cicatrisant, matifie la peau, acné).
- **1,2g de Emulsifiant MF.**

### Additifs : (environ 1,5%)

- **5gtt d'Huile Essentielle de Lemongrass Bio** (décongestionnant, anti-inflammatoire, acné).
- **3gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, aide à conserver la souplesse de la peau).
- **10gtt d'Extrait de Pépins de Pamplemousse bio** (conservateur).

---

## Crème de jour apaisante à la Camomille, pour peaux sèches, sensibles et sujettes aux rougeurs

50g. Coût de revient : environ 2,50€

Conservation : au moins 1 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Une crème de jour qui apaise, calme les irritations et atténue les rougeurs.**



### Phase Huileuse (38% ) :

- **2g de Beurre de Kokum** (protecteur, nourrissant, apporte douceur et souplesse).
- **7g d'Huile Végétale de Rose Musquée bio** (régénération et restructuration cellulaire, couperose).
- **6,5g d'Huile Végétale d'Amande Douce bio** (apaisante, adoucissante, fortifiante, calme les irritations).
- **3,5g Cire Emulsifiante Xyliance.**

### Phase Aqueuse (60%) :

- **30g d'Hydrolat de Camomille Romaine bio** (apaise les rougeurs, calme les réactions allergiques, cicatrisant).

### Additifs : (environ 2%)

- **5gtt d'Huile Essentielle de Cèdre de l'Atlas bio** (anti-rougeurs, calmante, cicatrisante, astringente).
- **3gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, aide à conserver la souplesse de la peau).
- **15gtt d'Extrait de Pépins de Pamplemousse bio** (conservateur).

## Crème de jour à l'hamamélis, peaux mixtes, sensibles et réactives

50g. Coût de revient : environ 2€

Conservation : au moins 1 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Cette crème de jour apaise, purifie, rééquilibre les sécrétions de sébum et resserre les pores de la peau.**



### Phase Huileuse (28%) :

- **1g de Beurre de Karité bio** (apaisant, revitalisant, nourrissant, redonne élasticité à la peau).
- **5g d'Huile Végétale d'Amande Douce bio** (apaisante, adoucissante, fortifiante, calme les irritations).
- **5,5g Huile Végétale de Jojoba bio** (régénérante, raffermir la peau, régulatrice du sébum, acné).
- **2,5g de Emulsifiant VE.**

### Phase Aqueuse (70%) :

- **32,5g d'Hydrolat d'Hamamélis bio** (resserre les pores, purifiant, apaisant, cicatrisant, élimine les points noirs).
- **2,5g de Emulsifiant MF.**

### Additifs : (environ 2%)

- **5gtt d'Huile Essentielle de Lavande bio** (régénère la peau et favorise sa cicatrisation, acné, rougeurs).
- **3gtt Vitamine E** (anti-oxydant, aide à conserver la souplesse de la peau).
- **15gtt Extrait de Pépins de Pamplemousse bio** (conservateur).

---

## Crème de jour anti-âge à la Fleur d'Oranger, peaux sèches

50g. Coût de revient : environ 3,50€

Conservation : au moins 1 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Cette crème de jour anti-âge hydrate, nourrit et régénère la peau. Pour une peau souple, lisse, re-pulpée.**



### Phase huileuse (40%) :

- **1,5g de Beurre de Cacao bio** (redonne élasticité à la peau, stimule la production de collagène, nourrissant, apaisant et protecteur).
- **16g d'Huile Végétale de Pépins de raisin Bio** (réparatrice, nourrissante, anti-vieillessement, régulatrice du sébum).
- **2,5g de Emulsifiant VE.**

### Phase aqueuse (58%) :

- **12,5g d'Hydrolat de Fleur d'Oranger bio** (tonique rafraîchissant, apaisant, régénérant et anti-âge).
- **14g d'Eau de Source**
- **2,5g de Emulsifiant MF.**

### Additifs (environ 2%) :

- **4gtt d'Huile Essentielle de Bois de Rose bio** (régénérante, raffermissante, apaisante et anti-rides).
- **4gtt d'Huile Essentielle de Géranium bio** (tonique astringent cutané, cicatrisant et purifiant).
- **3gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).
- **15gtt d'Extrait de Pépins de Pamplemousse bio** (conservateur).



# Soins de nuit

## Huile de soin peaux sèches - nuit

50g. Coût de revient : environ 2,50€

Conservation : au moins 5 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Cette huile de soin nourrira en profondeur votre peau qui retrouvera éclat et souplesse.**



- **25g d'Huile Végétale de Macadamia bio** (protectrice, nourrissante, cicatrisante, apaisante, lisse la peau).
- **24g d'Huile Végétale de Jojoba bio** (régénérante, régulatrice du sébum, lisse et raffermit la peau).
- **1gtt d'Huile Essentielle de Cannelle bio** (tonique de la peau).
- **5gtt d'Huile Essentielle d'Ylang Ylang bio** (régénérante, lisse et assouplit la peau).
- **3gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Technique :

- Préparer les ingrédients.
- Mettre dans un bol les Huiles Végétales, ajouter les Huiles Essentielles et la vitamine E.
- Mélanger et mettre dans un flacon.

---

## Baume anti-âge à la Rose - nuit

50g. Coût de revient : environ 3€

Conservation : au moins 5 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Un baume anti-âge qui protège et nourrit les peaux sèches en profondeur.**



- **30g de Beurre de Mangue** (protecteur, anti-âge, régénérant, nourrissant).
- **10g d'Huile Végétale d'Argan bio** (raffermissante, anti-âge, réparatrice, protection contre les agressions extérieures (soleil, vent, froid)).
- **9g d'Huile Végétale de Rose Musquée bio** (régénération et restructuration cellulaire, cicatrisante, anti-rides).
- **8gtt d'Huile Essentielle de Bois de Rose bio** (apaisante, astringente, raffermissante, anti-rides).
- **3gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Conseils d'utilisation :

Appliquer sur le visage en soin de nuit.

### Technique :

- Préparer les ingrédients.
- Faire chauffer au bain-marie les huiles végétales avec le beurre jusqu'à ce que ceux-ci soient bien fondus.
- Sortir du feu, continuer de mélanger et attendre que le bol se refroidisse pour ajouter les additifs de fin de préparation (vitamine E, huile essentielle), en mélangeant bien.
- Transvaser dans le pot prévu pour le produit.
- Laisser durcir.

# Masques pour le visage

## Technique des masques pour le visage à l'argile :

- Préparer les ingrédients.
- Mettre dans un bol l'Huile Végétale puis l'Huile Essentielle et la Vitamine E. Mélanger.
- Ajouter l'Argile et bien mélanger le tout.

## Masque à l'argile blanche pour peaux sèches, sensibles et matures

50g. Coût de revient : environ 3,50€

Conservation : au moins 6 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Un masque nourrissant qui apaise, purifie et décongestionne la peau. Elle retrouve douceur et éclat.**



- **22g d'Argile Blanche** (decongestionnante, purifiante, apaisante, anti-âge).
- **28g d'Huile Végétale d'Argan bio** (raffermissante, réparatrice, protectrice, cicatrisante, anti-âge).
- **10gtt d'Huile Essentielle d'Ylang Ylang bio** (régénérante, lisse et assouplit la peau, régulatrice du sébum).
- **3gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Conseils d'utilisation :

- A appliquer sur l'ensemble du visage en couche plutôt épaisse, en évitant le contour des yeux.
- Laisser poser 15mn et rincer à l'eau.
- Peut être utilisé une fois par semaine.

---

## Masque à l'argile jaune pour peaux mixtes et sensibles

50g. Coût de revient : environ 3,50€

Conservation : au moins 6 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Un masque nourrissant qui nettoie la peau en douceur et élimine les impuretés pour une peau douce, souple et éclatante.**



- **30g d'Argile Jaune** (purifiante, apaisante, élimine les impuretés et surplus de sébum).
- **20g d'Huile Végétale de Jojoba bio** (régénérante, raffermi la peau, régulatrice du sébum, acné).
- **10gtt d'Huile Essentielle de Lavande bio** (régénère la peau et favorise sa cicatrisation, acné).
- **3gtt vitamine E** (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Conseils d'utilisation :

- A appliquer sur l'ensemble du visage en couche plutôt épaisse, en évitant le contour des yeux.
- Laisser poser 15mn et rincer à l'eau.
- Peut être utilisé une fois par semaine.

## Masque à l'argile rouge, effet bonne mine.

50g. Coût de revient : environ 2€

Conservation : au moins 6 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Ce masque nourrissant, nettoie et élimine les impuretés de la peau et donne de l'éclat aux peaux ternes.**

**Pour peaux irritées, fatiguées, ternes, rougeurs.**



- **30g d'Argile Rouge** (reminéralisante, élimine les impuretés, apaisante).
- **20g d'Huile Végétale d'Amande Douce bio** (apaisante, adoucissante, fortifiante, calme les irritations).
- **10gtt d'Huile Essentielle d'Ylang Ylang bio** (régénérante, lisse et assouplit la peau, régulatrice du sébum).
- **3gtt vitamine E** (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Conseils d'utilisation :

- A appliquer sur l'ensemble du visage en couche plutôt épaisse, en évitant le contour des yeux.
  - Laisser poser 15mn et rincer à l'eau.
  - Peut être utilisé une fois par semaine.
- 

## Masque à l'argile verte pour peaux grasses

50g. Coût de revient : environ 2€

Conservation : au moins 6 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Un masque purifiant qui régularise les sécrétions de sébum et resserre les pores.**



- **32g d'Argile Verte** (Revitalisante et cicatrisante, purifiante, régulatrice du sébum).
- **17g d'Huile Végétale de Noisette bio** (resserre les pores, élimine les points noirs, régulatrice du sébum, acné).
- **10gtt d'Huile Essentielle de Lavande bio** (régénère la peau et favorise sa cicatrisation, acné, rougeurs).
- **3gtt vitamine E** (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Conseils d'utilisation :

- A appliquer sur l'ensemble du visage en couche plutôt épaisse, en évitant le contour des yeux.
- Laisser poser 15mn et rincer à l'eau.
- Peut être utilisé une fois par semaine.

# Soins contour des yeux

## Sérum anti-âge à l'Acide Hyaluronique pour le contour des yeux

25g. Coût de revient : environ 1,50€

Conservation : au moins 2 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Un soin anti-âge du contour des yeux qui nourrit et atténue les cernes et rides.**



### Phase Huileuse (34%) :

- 7g d'Huile Végétale d'Avocat bio (calmante, protectrice, lisse la peau, restructurante, anti-âge).
- 1,5g Cire Emulsifiante Xyliance.

### Phase Aqueuse (64%) :

- 16g Hydrolat de Thé vert bio (active la micro-circulation sanguine, anti-cernes, anti-rides).

### Additifs : (environ 2%) :

- 0,05g d'Acide Hyaluronique (hydratant, repulpant, anti-rides).
- 2gtt de Vitamine E (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).
- 8gtt d'Extrait de Pépins de Pamplemousse bio (conservateur).

### Conseils d'utilisation :

A appliquer matin et soir sur les rides et sur le contour des yeux en tapotant légèrement.

**Technique : Voir fiche émulsion page 25**

## Sérum au Thé Vert décongestionnant et anti-cernes pour le contour des yeux

25g. Coût de revient : environ 1,50 €

Conservation : au moins 2 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Ce sérum riche est très nourrissant pour le contour des yeux, il réduit les cernes et poches.**



### Phase Huileuse (38%) :

- 3g d'Huile Végétale d'Avocat bio (calmante, régénérante, protectrice, restructurante, anti-âge).
- 5g d'Huile Végétale de Macadamia bio (active la circulation, protectrice et apaisante).
- 1,5g de cire émulsifiante Xyliance.

### Phase Aqueuse (60%) :

- 7g Hydrolat de Bleuet bio (apaisant, régénérant et décongestionnant).
- 8g Hydrolat de Thé vert bio (active la micro-circulation sanguine, anti-oxydant).

### Additifs : (environ 2%)

- 2gtt de Vitamine E (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).
- 8gtt d'Extrait de Pépins de Pamplemousse bio.

### Conseils d'utilisation :

A appliquer matin et soir en tapotant légèrement sur le contour des yeux

**Technique : Voir fiche émulsion page 25**

# Soins des lèvres

## Baume à lèvres fondant

25g. Coût de revient : environ 1,50€

Conservation : au moins 6 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Un baume à lèvres qui apaise, répare et protège les lèvres sèches, abîmées, gercées.**

A mettre dans un tube stick ou petit pot.

Prévoir plusieurs contenants car cette recette permet d'en remplir plusieurs.



- **13g d'Huile Végétale d'Amande Douce bio** (apaisante, fortifiante, gerçures, crevasses, irritations).
- **8g de Beurre de Karité bio** (apaisant, revitalisant, très nourrissant, protection contre le soleil, le vent et le froid).
- **3,5g de Cire d'Abeille Bio** (assouplit et protège la peau).
- **6gtt d'Huile Essentielle d'Ylang Ylang** (régénérante et tonique de la peau).
- **2gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Technique :

- Préparer les ingrédients.
  - Faire fondre au bain marie le Beurre de Karité, la Cire d'Abeille et l'Huile Végétale d'Amande Douce.
  - Sortir du feu lorsque tout a bien fondu et ajouter rapidement l'Huile Essentielle.
  - Verser aussitôt dans le contenant prévu.
- (il faut aller très vite car tout va se durcir rapidement).

---

## Baume à lèvres protecteur

25g. Coût de revient : environ 2€

Conservation : au moins 6 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Un baume à lèvres qui répare, protège et nourrit intensément les lèvres sèches, abîmées, gercées.**

A mettre dans un tube stick.

Prévoir plusieurs contenants car cette recette permet d'en remplir plusieurs.



- **11g d'Huile Végétale d'Amande Douce bio** (apaisante, fortifiante, gerçures, crevasses, irritations).
- **9g de Beurre de Karité bio** (apaisant, revitalisant, très nourrissant, protection contre le soleil, le vent et le froid).
- **5g de Cire d'Abeille Bio** (assouplit et protège la peau).
- **2gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Technique :

- Préparer les ingrédients.
  - Faire fondre au bain marie le Beurre de Karité, la Cire d'Abeille et l'Huile Végétale d'Amande Douce.
  - Sortir du feu lorsque tout a bien fondu.
  - Verser aussitôt dans le contenant prévu.
- (il faut aller très vite car tout va se durcir rapidement).

# Démaquillants

## Démaquillant bi-phasé visage et yeux

100g. Coût de revient : environ 5€

Conservation : au moins 1 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Elimine les traces de maquillage en douceur pour une peau apaisée, nettoyée et hydratée.**



- **52g d'Hydrolat de Bleuet bio** (apaise les yeux fatigués, gonflés, irrités, régénérant et décongestionnant).
- **30gtt d'Extrait de Pépins de Pamplemousse Bio** (conservateur).
- **6gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).
- **26g d'Huile Végétale de Jojoba bio** (régulatrice du sébum, adoucissante, régénérante, lisse etaffermit la peau).
- **21g d'Huile Végétale de Ricin bio** (adoucissant, cicatrisant, nettoie, nourrit et fortifie les cils et sourcils, allonge les cils).

### Conseils d'utilisation :

- Secouer avant utilisation. Appliquer sur un coton.

### Technique :

- Préparer les ingrédients, nettoyer et stériliser les ustensiles, contenants utilisés et le plan de travail.
- Mettre l'hydrolat dans un flacon, rajouter l'Extrait de Pépins de Pamplemousse, la vitamine E puis les huiles végétales.

---

## Lait démaquillant apaisant visage et yeux, peaux sensibles, irritées.

100g. Coût de revient : environ 3,50€

Conservation : au moins 1 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Elimine les traces de maquillage en douceur pour une peau apaisée, nettoyée et hydratée.**



### Phase Huileuse (28%) :

- **16g d'Huile Végétale d'Amande Douce bio** (apaisante, adoucissante, fortifiante, calme les irritations).
- **11,5g d'Huile Végétale de Ricin bio** (adoucissant, cicatrisant, nettoie, nourrit et fortifie les cils et sourcils, allonge les cils).
- **0,5g d'Emulsifiant VE.**

### Phase Aqueuse (70%) :

- **30g d'Hydrolat de Bleuet bio** (apaise les yeux fatigués, gonflés, irrités, régénérant et décongestionnant).
- **35g d'Eau de Source.**
- **5g d'Emulsifiant MF.**

**Technique : Voir fiche émulsion page 25**

### Additifs : (environ 2%)

- **30gtt d'Extrait de Pépins de pamplemousse Bio**(conservateur).
- **6gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Conseils d'utilisation :

- A Appliquer sur un coton. Pas besoin de rincer.

# Lotions

## Lotion à la Lavande pour peaux mixtes à grasses

50g. Coût de revient : environ 1,50€

Conservation : au moins 1 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Cette lotion en application matin et soir a une action sur l'acné, elle purifie la peau, aide à la cicatrisation, resserre les pores et élimine les points noirs.**



- 29g d'Hydrolat de Lavande bio (Purifie et rééquilibre les peaux grasses, cicatrisant, astringent)
- 20g d'Hydrolat d'Hamamélis bio (raffermit la peau, resserre les pores, purifiant, apaisant, cicatrisant, élimine les points noirs).
- 15gtt d'Extrait de Pépins de Pamplemousse bio (conservateur).

### Technique :

- Préparer les ingrédients et stériliser les contenants et le matériel utilisé.
- Mettre dans un flacon les Hydrolats et l'Extrait de Pépins de Pamplemousse. Mélanger.

### Conseils d'utilisation :

- Cette lotion pour le visage s'applique le matin et le soir sur votre peau.

# Gommages

## Crème de gommage à la Vanille pour le visage

50g. Coût de revient : environ 1,50€

Conservation : au moins 1 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Cette crème de gommage aidera à enlever les cellules mortes pour retrouver une peau douce, lisse et éclatante.**



### Phase Huileuse (18%) :

- 9g d'Huile Végétale de Sésame bio (Régénère l'épiderme, apaisante, anti-âge).
- 3gtt Vitamine E (anti-oxydant, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Phase Aqueuse (79%) :

- 37g Eau de Source.
- 15gtt d'Extrait de Pépins de Pamplemousse Bio (conservateur).
- 0,25g de Gomme de Guar Bio (Epaississant, stabilise l'émulsion).
- 2g de Lécithine de soja (émulsifiant, assouplit la peau et apporte un toucher soyeux).

### Additifs : (3,5%)

- 1,5g de poudre de Graines de Figue de Barbarie Bio (soin exfoliant, peeling doux, anti-oxydant, anti-radicalaire).
- 60gtt d'Extrait aromatique de Vanille bio (apaisante).

### Technique :

- Nettoyer et stériliser les ustensiles, contenants utilisés et le plan de travail.
- Mettre dans un bol l'Eau de Source et l'Extrait de pépins de pamplemousse. Intégrer la gomme de Guar petit à petit en mélangeant bien. Ajouter la Lécithine de soja.
- Laisser reposer environ 1h le temps que la lécithine fonde en mélangeant de temps en temps.
- Lorsque les granulés ont fondu ajouter l'Huile végétale, la vitamine E, l'extrait aromatique, et la poudre de Figue de Barbarie.
- Mélanger le temps que l'émulsion prenne.
- La texture finale prend dans les jours suivants, patience (secouer le flacon avant utilisation).

# Soins du Corps

## Laits corporels

**Technique des laits corporels : Voir fiche émulsion page 25**

### Lait hydratant apaisant au Bleuet pour le corps peaux sèches et irritées

200g. Coût de revient : environ 7€

Conservation : au moins 1 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Soin doux qui calme les démangeaisons et irritations de la peau.**



#### Phase Huileuse (37%) :

- 10g de **Beurre de Karité bio** (nourrissant, calmant, régénérant, redonne élasticité à la peau, protection contre le soleil, le vent et le froid).
- 30g d'**Huile Végétale de Macadamia bio** (apaisante, cicatrisante, lisse la peau, favorise la circulation sanguine).
- 33g d'**Huile Végétale d'Amande Douce bio** (calme les irritations et démangeaisons de la peau, adoucissante, fortifiante et nourrissante).
- 1g d'**Emulsifiant VE**.

#### Phase Aqueuse (60%) :

- 45g d'**Hydrolat de Bleuet bio** (apaisant, régénérant, irritations de la peau).
- 65g **Eau de Source**.
- 10g d'**Emulsifiant MF**.

#### Additifs : (environ 3%) :

- 30gtt d'**Huile Essentielle d'Ylang Ylang** (lisse et assouplit la peau, régénérante)
- 12gtt de **Vitamine E** (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).
- 60gtt d'**Extrait de Pépins de Pamplemousse bio** (conservateur).

---

### Lait hydratant tonifiant et régénérant à la Fleur d'Oranger

200g. Coût de revient : environ 6,50 €

Conservation : au moins 1 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Ce lait hydratant régénérant tonifie la peau et active la circulation sanguine.**



#### Phase Huileuse (37%) :

- 38g d'**Huile Végétale de Macadamia bio** (Protectrice, nourrissante, active la circulation sanguine).
- 37g d'**Huile Végétale de Jojoba bio** (Protectrice, adoucissante, anti-vieillesse, régénérante. Lisse et raffermi la peau).
- 1g d'**Emulsifiant VE**.

#### Phase Aqueuse (60%) :

- 50g d'**Hydrolat de Fleur d'Oranger bio** (Régénérant, rafraîchissant. Tonifie la peau et l'apaise, soin anti-âge)
- 60g **Eau de Source**.
- 10g d'**Emulsifiant MF**.

#### Additifs : (environ 3%)

- 30gtt d'**Huile Essentielle de Lemongrass** (Améliore la circulation sanguine, décongestionnant).
- 12gtt de **Vitamine E** (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).
- 60gtt d'**Extrait de Pépins de Pamplemousse bio** (conservateur).



# Gels douche / Savons

## Gel douche / Shampoing Exotique à l'huile de Coco

200g. Coût de revient : environ 4,50 €

Conservation : au moins 4 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Envie d'exotisme ? Voici un gel douche doux parfumé à l'Ylang Ylang.**

Ce Gel douche peut également s'utiliser comme shampoing.



- **194g de Gel Moussant Neutre Bio de Centifolia** (apaisant, purifiant, peaux fragiles, contient de l'hydrolat de Lavande, tensioactifs très doux issus du sucre et du coco).
- **4g d'Huile Végétale de Coco bio** (nourrissante, protectrice, apaisante, revitalise les cheveux secs et abimés, répare les cheveux poreux, apporte brillance et souplesse).
- **60gtt d'Huile Essentielle d'Ylang Ylang bio**(régénérante, tonique de la peau, brillance et tonus des cheveux).

### Technique :

- Préparer les ingrédients.
- Mettre dans un bol la Base Lavante Neutre, ajouter tous les ingrédients et bien mélanger.
- Mettre dans un flacon.
- Secouer avant utilisation

---

## Gel douche et Shampoing apaisant pour Bébé

200g. Coût de revient : environ 4,50 €

Conservation : au moins 4 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Ce gel douche qui fait également shampoing, apaise et nettoie en douceur la peau des bébés et des jeunes enfants.**



- **188g de Gel Moussant Neutre Bio de Centifolia** (apaisant, purifiant, adapté aux peaux fragiles des enfants, contient de l'hydrolat de Lavande, tensioactifs très doux issus du sucre et du coco).
- **6g de Macérat de Calendula bio** (peaux sensibles, adoucissant, calmant, régénérant, cicatrisant).
- **6g d'Huile Végétale d'Amande Douce bio** (peaux fragiles, apaisante, adoucissante, calme les irritations, nourrit les cheveux).

### Technique :

- Préparer les ingrédients.
- Mettre dans un bol la Base Lavante Neutre, ajouter tous les ingrédients et bien mélanger.
- Mettre dans un flacon.
- Secouer avant utilisation.

## Savons à la mandarine bio

310g. Coût de revient : environ 4 €

Conservation : au moins 6 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Un savon nourrissant et tonifiant à l'huile végétale d'Argan bio et huile essentielle de Mandarine bio.**

Cette recette permet de remplir 4 savons de nos moules.



- **170g de Bondillons de savon bio** (aux huiles de palme et de coco + glycérine : restructurant, nourrissant, protecteur, hydratant et adoucissant).
- **115g d'Eau de source.**
- **22g d'Huile Végétale d'Argan bio** (raffermissante, réparatrice, anti-âge, régénérante, soin des irritations).
- **80gtt d'Huile Essentielle de Mandarine bio**(tonifie l'épiderme, acné, vergetures, cellulite).

### Technique :

- Ajouter l'Eau aux bondillons et les mettre à fondre au bain-marie.
- Quand le mélange à la consistance d'une crème épaisse retirer du feu.
- Attendre que le mélange tiédisse un peu et ajouter les autres ingrédients.
- Verser dans des moules ou faire des boules avec les mains préalablement mouillées à l'eau froide.
- Laisser totalement refroidir et laisser sécher quelques jours à l'air libre avant utilisation.

---

# Gommages pour le corps

## Baume de gommage pour le corps à l'huile d'Amande Douce

100g. Coût de revient : environ 5,50€

Conservation : au moins 5 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Ce gommage très nourrissant purifiera l'épiderme sans l'assécher pour retrouver une peau douce, lisse et éclatante.**



- **59g de Beurre de Karité bio** (nourrissant, calmant, cicatrisant et protecteur).
- **38g d'Huile Végétale d'Amande Douce bio** (apaisante, adoucissante, fortifiante, calme les irritations).
- **2g poudre de Graines de Figue de Barbarie Bio** (soin exfoliant, peeling doux, anti-oxydant, anti-radicalaire,).
- **20gtt d'Huile Essentielle de Lemongrass** (Améliore la circulation sanguine, décongestionnant, varices, cellulite).
- **6gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Conseils d'utilisation :

- Appliquer en massages circulaires doux
- Rincer.

### Technique :

- **Préparer les ingrédients.**
- **Faire chauffer au bain-marie** l'huile végétale avec le beurre jusqu'à qu'il soit bien fondu.
- **Sortir du feu, continuer de mélanger** et lorsque le bol commence à refroidir ajouter les additifs de fin de préparation (poudre de graines de figue de barbarie, vitamine E, huiles essentielles), en mélangeant.
- **Transvaser dans le pot prévu pour le produit.**
- Le baume restera liquide et prendra forme au bout de 2 ou 3 jours, mélangez de temps en temps et patience.

# Soin des mains

## Baume pour les mains au beurre de karité

50g. Coût de revient : environ 2,50€

Conservation : au moins 5 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Un baume qui protège, répare et nourrit intensément les mains abîmées, tirillées et sèches.**



- **30g de Beurre de Karité bio**(nourrissant, apaisant, cicatrisant, redonne élasticité à la peau, protection contre les agressions extérieures – soleil, vent, froid).

- **20g d'Huile Végétale d'Amande Douce bio** (apaisante, fortifiante, calme les irritations, active la guérison des gerçures, crevasses).

- **3gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau)..

### Technique :

- **Préparer les ingrédients.**

- A l'aide d'une balance de précision **peser un par un les ingrédients.**

- **Faire chauffer au bain-marie** l'huile végétale et le beurre jusqu'à que ceux-ci soient bien fondus.

- **Sortir du feu, continuer de mélanger** et lorsque le bol commence à refroidir ajouter la vitamine E en mélangeant bien.

- **Transvaser dans le pot prévu pour le produit.**

- Le baume restera liquide et prendra forme au bout de 2 ou 3 jours, mélangez de temps en temps et patience.

---

# Huiles de soin

## Huile de soin pour peaux sèches et irritées à l'huile d'Amande Douce

100g. Coût de revient : environ 8 €

Conservation : au moins 5 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Cette huile de soin apaisante nourrira en profondeur votre peau qui retrouvera douceur et souplesse.**



- **40g d'Huile Végétale d'Amande Douce bio** (apaisante, fortifiante, calme les irritations, active la guérison des dermatoses).

- **59g d'Huile Végétale de Jojoba bio**(régénérante, régulatrice du sébum, lisse et raffermi la peau).

- **15gtt d'Huile Essentielle de Lemongrass Bio** (améliore la circulation sanguine, varices, cellulite, anti-inflammatoire).

- **3gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Technique :

- Préparer les ingrédients.

- Mettre dans un flacon les Huiles Végétales, ajouter l'Huile Essentielle et la Vitamine E. Secouer.

## Huile de soin anti-vergetures à l'Huile de Macadamia

50g. Coût de revient : environ 3,50€

Conservation : au moins 5 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Prévient et répare les vergetures pour une peau douce et souple.**



- 17g d'Huile Végétale d'Amande Douce bio (apaisante, fortifiante et nourrissante).
- 15g d'Huile Végétale de Rose Musquée bio (régénération et restructuration cellulaire, cicatrisante puissante).
- 17g d'Huile Végétale de Macadamia bio (cicatrisante, favorise la circulation, lisse la peau, nourrissante, protectrice).
- 5ggt d'Huile Essentielle de Lavande bio (cicatrisante, régénère la peau).
- 20ggt d'Huile Essentielle de Mandarine verte bio (tonifie l'épiderme).
- 3ggt de Vitamine E (anti-oxydant, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Conseils d'utilisation :

- A appliquer en massage sur la zone à traiter.
- Ne pas s'exposer au soleil après application (l'huile essentielle de Mandarine est photosensibilisante).
- A utiliser en soin de nuit.
- Les femmes enceintes ne doivent pas ajouter d'Huiles Essentielles à la recette.

### Technique :

- Préparer les ingrédients.
- Mettre dans un flacon les Huiles Végétales, ajouter les Huiles Essentielles et la Vitamine E. Secouer.

## Huile de soin anti-cellulite

50g. Coût de revient : environ 2,50€

Conservation : au moins 5 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Cette huile de soin aide à éliminer la cellulite grâce à ces huiles réputées qui activent la circulation sanguine, stimulent le drainage lymphatique et lissent la peau.**



- 25g d'Huile Végétale de Macadamia bio (favorise la circulation sanguine, lisse la peau, nourrissante, protectrice).
- 24g d'Huile Végétale d'Amande Douce bio (apaisante, adoucissante et fortifiante).
- 8ggt d'Huile Essentielle de Lemongrass bio (améliore la circulation sanguine, décongestionnant).
- 6ggt d'Huile Essentielle de Niaouli bio (décongestionnant lymphatique).
- 6ggt d'Huile Essentielle de Cèdre de l'Atlas bio (drainante, élimination des graisses, rétention d'eau).
- 3ggt de Vitamine E (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Technique :

- Préparer les ingrédients.
- Mettre dans un flacon les Huiles Végétales, ajouter les Huiles Essentielles et la Vitamine E. Secouer.

## Huile minceur

100g. Coût de revient : environ 9€

Conservation : au moins 5 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Cette huile minceur raffermi, affine, et tonifie la peau**



- **19g d'Huile Végétale de Calophylle Inophyle bio** (Facilite la circulation sanguine, décongestionnante, régénérante, apporte souplesse et élasticité).
- **80g d'Huile Végétale de Lin bio** (restaure l'élasticité et la tonicité de la peau, raffermissante, restructurante, soin minceur).
- **20gtt d'Huile Essentielle de Lemongrass bio** (améliore la circulation sanguine, décongestionnant, cellulite).
- **5gtt d'Huile Essentielle de Cannelle Ecorce bio** (tonique de la peau, amincissant, cellulite).
- **15gtt d'Huile Essentielle de Cèdre de l'Atlas bio** (drainante, élimination des graisses, rétention d'eau, cellulite).
- **7gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Conseils d'utilisation :

Appliquer quotidiennement en massant votre corps et en insistant au niveaux des hanches et des cuisses.

### Technique :

- Préparer les ingrédients.
- Mettre dans un flacon les Huiles Végétales, ajouter les Huiles Essentielles et la Vitamine E. Secouer.

## Huile de soin du corps à l'Huile d'Argan

100g. Coût de revient : environ 10,50€

Conservation : au moins 5 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Cette huile de soin est raffermissante, régénérante et anti-âge.**



- **70g d'Huile Végétale d'Argan bio** (raffermissante, anti-âge, réparatrice, régénérante, cicatrisante).
- **26g d'Huile Végétale de Pépins de raisin bio** (réparatrice, nourrissante, régénérante, anti-vieillessement).
- **100gtt d'Extrait aromatique de Vanille bio** (relaxant).
- **7gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, anti-âge, aide à conserver la souplesse de la peau).

### Technique :

- Préparer les ingrédients.
- Mettre dans un flacon les Huiles Végétales, ajouter l'Extrait aromatique et la Vitamine E. Secouer.
- Secouer avant utilisation

# Soins des Cheveux

## Shampoings

### Technique des shampoings :

- Préparer les ingrédients.
- Mettre dans un bol la Base Lavante Neutre, ajouter tous les ingrédients et bien mélanger.
- Mettre dans un flacon.
- Secouer avant utilisation

### Shampooing embellisseur capillaire à l'huile de Jojoba

100g. Coût de revient : environ 3€

Conservation : au moins 4 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Nourrit, protège les cheveux, apporte brillance et douceur.**



- **90g de Gel Moussant Neutre Bio de Centifolia** (apaisant, purifiant, contient de l'hydrolat de Lavande, tensioactifs très doux issus du sucre et du coco).
- **30gtt d'Huile essentielle Bio d'Ylang Ylang** (embellissement des cheveux, brillance et tonus. Rééquilibre le sébum).
- **2g d'Huile Végétale Bio de Jojoba** (régule les sécrétions de sébum, apporte vitalité, souplesse et brillance).
- **4g de Miel liquide biologique** (hydratant et nourrissant).
- **3g d'Aloé Véra** (hydratant, apporte brillance, éclat et souplesse).

---

### Shampooing pour cheveux colorés

100g. Coût de revient : environ 3 €

Conservation : au moins 4 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Ce shampooing préserve votre couleur, nourrit et apporte brillance aux cheveux. Pour une couleur éclatante et durable.**



- **92g de Gel Moussant Neutre Bio de Centifolia** (apaisant, purifiant, contient de l'hydrolat de Lavande, tensioactifs très doux issus du sucre et du coco).
- **5g d'Huile Végétale Bio d'argan** (nourrissant, cheveux secs, colorés).
- **2g d'Aloé véra Bio** (hydratant, apporte brillance et éclat).
- **30gtt d'Huile Essentielle Bio d'Ylang Ylang** (embellissement des cheveux, brillance et tonus. Rééquilibre le sébum).
- **10gtt d'Huile essentielle Bio de Tea Tree** (protège les cheveux des colorations).

# Après-shampoings

**Technique des après-shampoings  
et masques :**

**Voir fiche émulsion page 25**

## Après-shampoing à la Fleur d'Oranger

100g. Coût de revient : environ 3€

Conservation : au moins 4 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

Cet Après-shampoing facilite le démêlage tout en fortifiant les cheveux.

### Phase Huileuse (19%) :

- **10g de Emulsifiant BTMS** (facilite le démêlage, antistatique, anti-frisottis).
- **5g d'Huile Végétale d'Argan bio** (fortifie les cheveux, apporte éclat et brillance, cheveux colorés et secs).
- **4g d'Huile Végétale de Coco bio** (revitalise les cheveux secs et abimés, répare les cheveux poreux, apporte brillance et souplesse).

### Phase Aqueuse (80%) :

- **40g d'Hydrolat de Fleur d'Oranger bio** (hydratant, embellit les cheveux, cuir chevelu irrité).
- **40g d'Eau de Source.**

### Additifs : (environ 1%) :

- **0,5g (ou 15gtt) de Géogard** (conservateur chimique autorisé par les labels bio).
- **6gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, apporte souplesse).

### Conseils d'utilisation :

A appliquer après votre shampoing, laisser poser 1mn puis rincer.



# Masques avant shampoing

## Conseils d'utilisation des masques :

Appliquer sur les longueurs en insistant sur les pointes, laisser poser de 15 à 30mn avant de rincer et de faire votre shampoing.

## Masque avant shampoing hydratant et nourrissant

50g. Coût de revient : environ 4€

Conservation : au moins 4 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Ce masque hydrate et nourrit les cheveux les rendant doux et plein de vitalité.**

### Phase Huileuse (40%) :

- **16g d'Huile Végétale de Ricin bio** (fortifie, nourrit les cheveux secs et cassants).
- **4g de Cire Emulsifiante Xyliance.**

### Phase Aqueuse (58%) :

- **29g de gel d'Aloe Vera bio** (hydratant, apporte brillance, éclat et souplesse).

### Additifs : (environ 1%) :

- **10gtt d'Extrait de Pépins de Pamplemousse bio** (conservateur).
- **3gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, apporte souplesse).



## Masque avant shampoing à l'huile d'Argan et de Coco pour les cheveux colorés

50g. Coût de revient : environ 2 €

Conservation : au moins 1 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Ce masque est conçu pour préserver votre couleur, nourrir et protéger vos cheveux.**



### Phase Huileuse (37%) :

- **1,5g Beurre de karité bio** (très nourrissant et protecteur, pour cheveux cassants, fourchus, ternes, prolonge et protège les colorations)
- **13g d'Huile Végétale d'Argan bio** (cheveux secs, colorés).
- **4g de Cire Emulsifiante Xyliance.**

### Phase Aqueuse (60%) :

- **12g d'Hydrolat de Tilleul bio** (fortifie et embellit les cheveux).
- **18g d'Eau de Source.**

### Additifs (environ 3%) :

- **15gtt d'Extrait de Pépins de Pamplemousse bio** (conservateur).
- **3gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, apporte souplesse).
- **15gtt d'Huile Essentielle d'Ylang Ylang bio** (embellissement des cheveux, brillance et tonus. Rééquilibre le sébum).
- **5gtt d'Huile essentielle de Tea Tree bio** (protège les cheveux des colorations).

---

## Huiles de soin pour les cheveux

### Soin nourrissant aux huiles végétales

50g. Coût de revient : environ 3 €

Conservation : au moins 5 mois dans de bonnes conditions de fabrication et d'hygiène.

**Ce masque nourrit les cheveux intensément, leur apportant tonus et vitalité.**



- **15g d'Huile Végétale d'Avocat bio** (embellisseur capillaire, apporte brillance et vitalité, pour cheveux ternes, secs, poreux).
- **15g d'Huile Végétale de Ricin bio** (fortifie, nourrit les cheveux secs et cassants).
- **20g d'Huile Végétale de Macadamia bio** (cheveux secs, abîmés, lisse les écailles).
- **3gtt de Vitamine E** (anti-oxydant, apporte souplesse).

### Conseils d'utilisation :

Appliquer sur les longueurs en insistant sur les pointes, laisser poser de 15 à 30mn avant de rincer et de faire votre shampoing.

### Technique :

- Préparer les ingrédients.
- Mélanger les huiles végétales.
- Ajouter la vitamine E et bien mélanger.



# Les émulsions

## Préparation d'une émulsion pour la fabrication de crèmes et laits :

L'huile et l'eau ne se mélangeant pas, l'émulsion permet d'obtenir grâce à un émulsifiant un mélange homogène, stable.

Elle peut se faire à froid ou à chaud (bain marie).

Une recette maison comporte plusieurs éléments :

- **Une phase aqueuse** contenant des éléments aqueux (hydratants) : eau de source, hydrolats, aloé véra, glycérine...

- **Une phase huileuse** contenant des éléments huileux (nourrissants et protecteurs) : huiles végétales, beurres végétaux, macérats, certains émulsifiants...

- **Des éléments à ajouter en fin de recette** (quand elle est froide) :

Des agents actifs : Huiles Essentielles, Acide Hyaluronique...

Des conservateurs : Extrait de Pépins de Pamplemousse, Vitamine E (anti-oxydant).

## Procédure de réalisation d'une émulsion à chaud :

- **Préparer vos ingrédients, nettoyer et stériliser les ustensiles, contenants utilisés et le plan de travail.**



- **A l'aide d'une balance de précision peser un à un les ingrédients** de la phase huileuse (beurres végétaux, huiles végétales, cires, émulsifiants...).

Mettre ensemble tous ces éléments huileux dans un bol.

Faire de même pour les ingrédients de la phase aqueuse (eau de source, hydrolats, glycérine, aloé véra, émulsifiant MF...).



- **Faire chauffer au bain marie les 2 bols en même temps dans deux casseroles jusqu'à 70°** (pour que la cire fonde et l'émulsion prenne bien).

Le plus sûr est d'utiliser un thermomètre (ou attendez 1mn lorsque tout a bien fondu).



- **Quand les 2 bols sont à 70° les retirer du bain marie** (sortir en premier la phase huileuse) et mélanger les éléments aqueux aux éléments huileux tout doucement en fouettant bien.



- **Continuer pendant environ 6mn** (jusqu'à ce que la crème prenne).

- **Lorsque le bol est froid ajouter les additifs de fin de préparation**(conservateurs, huiles essentielles etc), en mélangeant bien.



- **Transvaser dans le pot prévu pour le produit.**



- **Patienter 24h** pour que votre préparation finisse de durcir.

# Contact

**Pour toutes informations vous pouvez nous contacter.**

**Boutique sur internet, tous les ingrédients des recettes sont disponibles :**

**<http://www.jadelianature.com>**

**E-mails :**

flore@jadelianature.com

**Adresse :**

**Jadélia Nature**

Flore MALIGE

7 Place Alphonse Daudet

30340 MONS (France)

**N° de téléphone :**

06 95 31 80 98

Horaires :

Du Lundi au Vendredi

de 14h à 19h.

**Mentions légales :**

Jadélia Nature est une Entreprise Individuelle.

N° SIRET : 483 755 575 00014

Déclaration à la CNIL n°1452105.

**Les recettes et photos de ce livret sont la propriété exclusive de Jadélia Nature et relèvent de la propriété intellectuelle.**

Dernière mise à jour : mars 2013